



## Utredningsprotokoll för möjliga levande njurdonatorer



### Tolkning av HADS

Poängen på frågorna med udda nummer (1, 3, 5 ...) visar totalpoängen för ångest (Å).

Poängen på frågorna med jämna nummer (2, 4, 6 ...) visar totalpoängen för depression (D) (stämningsläge/energi).

Lägg samman poängen och ange summan för depression och ångest i respektive ruta

< 7 poäng för vardera gruppen är önskvärt

8-10 poäng är ett stress-indikerande läge.

Över 10 poäng på Å anger kraftigt stresspåslag och oro övergående i ångest.

Över 10 poäng på D indikerar hög sannolikhet för depression.

1	Jag känner mig spänd eller nervös:	3 Mestadels	2 Ofta	1 Av och till	0 Inte alls
2	Jag uppskattar fortfarande saker jag tidigare uppskattat:	0 Definitivt lika mycket	1 Inte lika mycket	2 Endast delvis	3 Nästan inte alls
3	Jag har en känsla av att något hemskt kommer att hända:	3 Mycket klart och obehagligt	2 Inte så starkt nu	1 Betydligt svagare nu	0 Inte alls
4	Jag kan skratta och se det roliga i saker och ting:	0 Lika ofta som tidigare	1 Inte lika ofta nu	2 Betydligt mer sällan nu	3 Aldrig
5	Jag bekymrar mig över saker:	3 mestadels	2 Ganska ofta	1 Av och till	0 Någon enstaka gång
6	Jag känner mig på gott humör:	3 Aldrig	2 Sällan	1 Ibland	0 Mestadels
7	Jag kan sitta stilla och känna mig avslappnad:	0 Definitivt	1 Vanligtvis	2 Sällan	3 Aldrig
8	Allting känns trögt:	3 Nästan alltid	2 Ofta	1 Ibland	0 Aldrig
9	Jag känner mig orolig, som om jag hade "fjärilar" i magen:	0 Aldrig	1 Ibland	2 Ganska ofta	3 Väldigt ofta
10	Jag har tappat intresset för hur jag ser ut:	3 Fullständigt	2 Till stor del	1 Delvis	0 Inte alls
11	Jag känner mig rastlös:	3 Väldigt ofta	2 Ganska ofta	1 Sällan	0 Inte alls
12	Jag ser med glädje fram emot saker och ting:	0 Lika mycket som tidigare	1 Mindre än tidigare	2 Mycket mindre än tidigare	3 Knappt alls
13	Jag får plötsliga panikkänslor:	3 Väldigt ofta	2 Ganska ofta	1 Sällan	0 Aldrig
14	Jag kan uppskatta en god bok, ett TV- eller radioprogram:	0 Ofta	1 Ibland	2 Sällan	3 Mycket sällan
Summa Ångest (udda frågenummer)					
Summa Depression (jämna frågenummer)					