



Utredningsprotokoll för möjliga levande njurdonatorer



SJÄLVSKATTNINGSFÖRMULÄR

Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)

Läs igenom varje påstående och ringa in det alternativ som bäst beskriver hur du har känt dig den senaste veckan. Fundera inte för länge över dina svar; din spontana reaktion inför varje påstående är förmodligen mer korrekt än ett svar som du tänkt på länge.

Datum	
Namn	
Personnummer	

1	Jag känner mig spänd eller nervös:	Mestadels	Ofta	Av och till	Inte alls
2	Jag uppskattar fortfarande saker jag tidigare uppskattat:	Definitivt lika mycket	Inte lika mycket	Endast delvis	Nästan inte alls
3	Jag har en känsla av att något hemskt kommer att hända:	Mycket klart och obehagligt	Inte så starkt nu	Betydligt svagare nu	Inte alls
4	Jag kan skratta och se det roliga i saker och ting:	Lika ofta som tidigare	Inte lika ofta nu	Betydligt mer sällan nu	Aldrig
5	Jag bekymrar mig över saker:	Mestadels	Ganska ofta	Av och till	Någon enstaka gång
6	Jag känner mig på gott humör:	Aldrig	Sällan	Ibland	Mestadels
7	Jag kan sitta stilla och känna mig avslappnad:	Definitivt	Vanligtvis	Sällan	Aldrig
8	Allting känns trögt:	Nästan alltid	Ofta	Ibland	Aldrig
9	Jag känner mig orolig, som om jag hade "fjärilar" i magen:	Aldrig	Ibland	Ganska ofta	Väldigt ofta
10	Jag har tappat intresset för hur jag ser ut:	Fullständigt	Till stor del	Delvis	Inte alls
11	Jag känner mig rastlös:	Väldigt ofta	Ganska ofta	Sällan	Inte alls
12	Jag ser med glädje fram emot saker och ting:	Lika mycket som tidigare	Mindre än tidigare	Mycket mindre än tidigare	Knappt alls
13	Jag får plötsliga panikkänslor:	Väldigt ofta	Ganska ofta	Sällan	Aldrig
14	Jag kan uppskatta en god bok, ett TV- eller radioprogram:	Ofta	Ibland	Sällan	Mycket sällan